

Elimina la filigrana digital ahora

El Binatlón surge como combinación natación-bicicleta-natación, única subdivisión inexistente hasta 2016 en el triatlón, que sí asocia bicicleta y correr (duatlón) y natación y correr (acuatlón). Se trata de una disciplina oficial para la FATRI y el Gobierno de Aragón, que el próximo 26 de agosto vivirá su primer campeonato regional



# Memoria Binatlón de La Sotonera 2017





# MEMORIA BINATLÓN DE LA SOTONERA 2017

## CONTENIDO

¿Qué es el Binatlón? .....	2
¿A quién va dirigido? .....	2
Ubicación .....	2
Distancias .....	3
Quién organiza y fecha de celebración .....	3
Deporte adaptado .....	4
Participación prevista .....	4
Responsables de la organización .....	4
Entidades organizadoras .....	4
Director técnico (director ejecutivo) .....	5
Responsable de Seguridad Vial .....	5
Diseño de la competición y recorridos .....	5
Salida .....	6
Primer segmento: 1200 metros de Natación .....	6
T-1. Transición de natación a ciclismo .....	8
Segundo segmento: 28 km de Ciclismo .....	8
T-2. Transición de natación a ciclismo .....	11
Tercer segmento: 600 metros de Natación .....	11
Meta .....	12
Resumen de horarios estimados .....	13
Voluntariado .....	13
Asistencia sanitaria, seguros, etc. ....	13
Plan de Seguridad .....	13
Objetivo del plan .....	13
Análisis de riesgos .....	14
Actuaciones correctoras .....	15
Centros de Asistencia y Rutas de Evacuación .....	16
Contacto de la organización para cuestiones técnicas .....	17

## ¿QUÉ ES EL BINATLÓN?

Se trata de una disciplina ya oficial, derivada del triatlón, modalidad de la que hasta 2016 no se habían celebrado competiciones de ningún tipo, estando previsto que la segunda de ellas tenga lugar a finales de agosto en el entorno del Embalse de La Sotonera.

El Binatlón (bici y nadar) surge como la triple combinación natación-bicicleta-natación, única subdivisión que faltaba en el triatlón, que sí asociaba correr y bicicleta (duatlón) y correr y natación (acuatlón).

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Con el paso de los años, merced a la acumulación de lesiones o al desgaste más o menos natural o anticipado de las articulaciones, la carrera a pie se ha convertido en un hándicap para muchos triatletas que sufren problemas de rodilla, cadera... o lesiones músculo-tendinosas crónicas (pubis, fascitis plantar, sóleos...), lesiones que en muchos casos les permiten nadar y hacer bicicleta, pero no el impacto que produce correr.

Creemos que la aparición de esta disciplina, que tiene un enorme COMPONENTE INTEGRADOR, atrae a un perfil de practicantes muy numeroso, tanto triatletas como paratriatletas. Por descontado, para quienes no sufran las dolencias descritas, el Binatlón sería una especialidad distinta, adicional, una competición nueva en la que probarse, un medio en su planificación de entrenamiento, o con el objetivo competitivo de luchar por el título de vencedor en una nueva modalidad, como puede pasar con el regional de este año.

Otro de los objetivos de esta modalidad es acercar el deporte combinado a otro grupo de practicantes: nadadores a los que les gusta la bicicleta, ciclistas que también nadan. En general a aquellos deportistas a los que no les gusta correr o que consideran que no reúnen condiciones para ello, y que hasta ahora no se habían planteado la posibilidad de realizar estas dos modalidades de forma conjunta en una competición.

## UBICACIÓN

El Embalse de La Sotonera, en el término municipal de Alcalá de Gurrea, es el emplazamiento ideal para esta carrera.

Cuenta con todos los elementos necesarios para la organización de un binatlón. Las condiciones del embalse, donde habitualmente se



practican todos los deportes acuáticos, son fabulosas. La zona dispone de todas las infraestructuras necesarias y buen acceso. Las carreteras de la zona tienen muy poco tráfico y se encuentran en buenas condiciones.

## DISTANCIAS



Las distancias serán 1.200 metros de natación , 30 km (aprox ) de ciclismo y otros 600 metros de natación.

La natación se realizará en el Embalse de la Sotonera, dónde se diseñará un recorrido con forma de triángulo, señalado con boyas de grandes dimensiones, que tendrá un perímetro de 600 metros. En el primer sector se darán dos vueltas y en el tercero una.

El segmento de ciclismo se realizará a una vuelta en un circuito que, saliendo del Club Náutico Sotonera cruza la localidad de Puendeluna, y después del cruce a Piedratajada regresa al Club Náutico. Este recorrido a una vuelta permite solo el uso de bicicletas de carretera en esta edición , ya que fueron las más numerosas en la edición del año pasado y que en este 2017 se celebra un campeonato de Aragón de esta disciplina.

## QUIÉN ORGANIZA Y FECHA DE CELEBRACIÓN

El comité organizador está formado íntegramente por entidades aragonesas.

El portal [pasionporeltri.com](http://pasionporeltri.com) y la empresa Transizion Sport RV SL (con licencia de Organizador de la FATRI) son los precursores de la competición y giran su actividad en torno al deporte del triatlón.

Pasionporeltri ha organizado las dos primeras ediciones del Triatlón de Zaragoza, con natación en aguas del Ebro, en el entorno del Azud de Vadorrey.

La prueba cuenta con el beneplácito de la Dirección General del Deporte del Gobierno de Aragón, el Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea y la Federación Aragonesa de Triatlón.

La cita está prevista para el sábado 26 de agosto.



## DEPORTE ADAPTADO



El triatlón ha sido uno de los deportes pioneros en la integración de los deportistas adaptados en sus distintas modalidades, siendo en la actualidad deporte paralímpico.

El triatlón aragonés no ha sido ajeno a esta labor y nuestro deporte cuenta con dos paratriatletas de nivel internacional.

Jesús Sánchez, presidente de la Federación Aragonesa de Triatlón durante los últimos tres años, se proclamó en 2015 Campeón de Europa de Duatlón en la categoría PT-4. Es además Vicepresidente del Comité de Paratriatlón de la Federación Española de Triatlón.

Rafa Solís, que participa en la categoría PT-4, ha conseguido títulos internacionales en varias modalidades, entre ellos, dos Campeonatos de Europa de Duatlón, Campeón del Mundo de Triatlón de Invierno, Subcampeón del Mundo de Triatlón Cros, Campeón de

Europa de Triatlón de Larga Distancia, además de varios podios en las Series Mundiales ITU de Paratriatlón. El año pasado peleó por la clasificación para los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro.

El Binatlón de la Sotonera, además de dar cabida a un amplio espectro de deportistas, espera llegar a convertirse en una prueba pionera en el mundo.

Tratándose de una segunda edición, y de una recién estrenada modalidad deportiva, resulta complicado estimaciones sobre la participación. No obstante, al superar los 100 participantes en la primera y el hecho de que la segunda sea campeonato regional, hace pensar en acercarnos a los 200 participantes en esta segunda edición.



## RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN

### ENTIDADES ORGANIZADORAS Y COLABORADORAS

- Portal de internet Pasionporeltri.com.
- Transizion Sport RV SL.
- Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea.
- Comarca de la Hoya de Huesca

## DIRECTOR TÉCNICO (DIRECTOR EJECUTIVO)

Javier Gil Esponera (mando carnet en anexo)

Responsable de la coordinación de la organización.



## RESPONSABLE DE SEGURIDAD VIAL

Ramón Aranda Antorán.



## DISEÑO DE LA COMPETICIÓN Y RECORRIDOS

Varios son los objetivos que se deben alcanzar con el diseño de los recorridos y el control durante el desarrollo de la competición.

Entre ellos se encuentran los siguientes:

- Se debe **garantizar la seguridad de los binatletas**, de los **peatones** y del **tráfico rodado**.
- Las **señales** que se coloquen y las **indicaciones** de los voluntarios deben ser **inequívocas** para los deportistas. En competición, dada la alta exigencia de este deporte su capacidad de análisis no siempre es la mejor.
- Es importante, dentro de lo posible, **facilitar el movimiento de los espectadores** para que puedan presenciar la competición.

- Es resumen, que la competición se pueda llevar a cabo de modo que **los trastornos ocasionados sean los mínimos** sin menoscabo de la seguridad.

## SALIDA

La salida del Binatlón se dará desde dentro del agua, entre dos boyas que definirán una línea imaginaria tras la cual se deberán encontrar todos los participantes antes del comienzo de la prueba.



Primera edición del Binatlón de La Sotonera, en 2016. Foto: Rubén Gimeno

## PRIMER SEGMENTO: 1200 METROS DE NATACIÓN

Estará definido por un triángulo con un perímetro de 600 metros y señalizado por boyas de grandes dimensiones al que se darán dos vueltas.

La seguridad en el segmento de natación estará proporcionada por al menos una embarcación a motor en la que irán embarcados especialistas en salvamento acuático.

Se distribuirán piraguas a lo largo del recorrido de natación que apoyarán en el control del desarrollo del segmento.





pdfelement



## T-1. TRANSICIÓN DE NATACIÓN A CICLISMO

En la primera transición los binatletas cambian de equipamiento de la natación al ciclismo. Se encontrará en el interior del Club Náutico Sotonera.

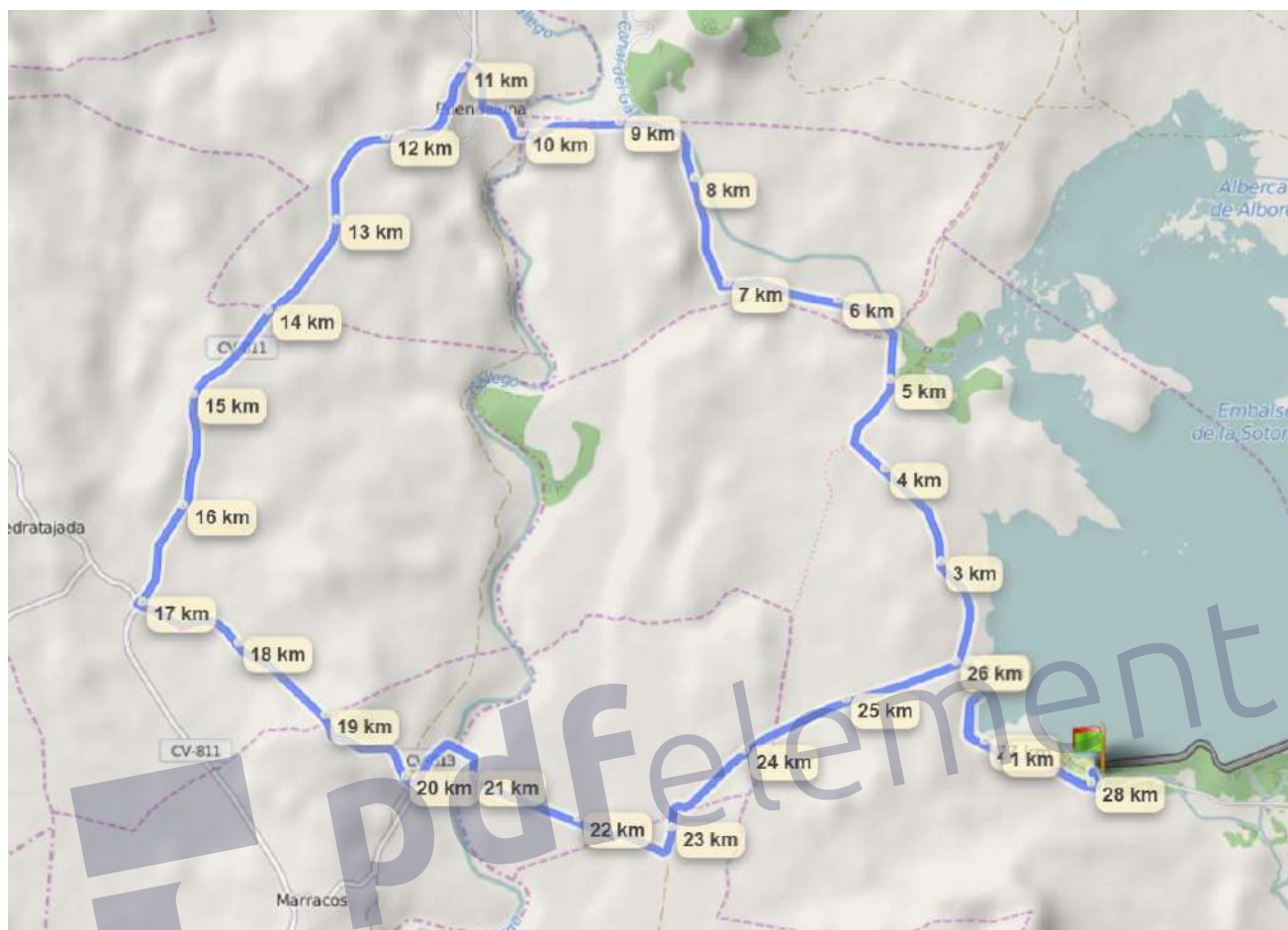


IV TBG Triatlón Olímpico Bajo Gállego. Fotografía de Alberto Casas

## SEGUNDO SEGMENTO: 30 KM DE CICLISMO

El segmento de ciclismo se inicia en el Club Náutico Sotonera, desde dónde se accede a la carretera HU-521, que se toma dirección Embalse de Ardisa, hacia el norte. En el km. 5'5 de carrera, justo antes de cruzar el Canal del Gállego, se toma un desvío a la izquierda que, tras cruzar el río Gállego, conduce a la localidad de Puendeluna. Se atraviesa el pueblo y en el km. 11 de recorrido se accede a la rotonda de la carretera CV-811, que se tomará dirección Piedratajada. En el cruce donde se encuentra el desvío de esta población (km. 17 del segmento de ciclismo) se coge el desvío a la izquierda, carretera por la que se bajará de nuevo al río Gállego. Tras cruzarlo, la carretera nos conducirá de nuevo a la HU-521 (cruce en el km. 26'1), y tras 2 km. más se vuelve a entrar en el Club Náutico Sotonera, dónde se encuentra la segunda transición.

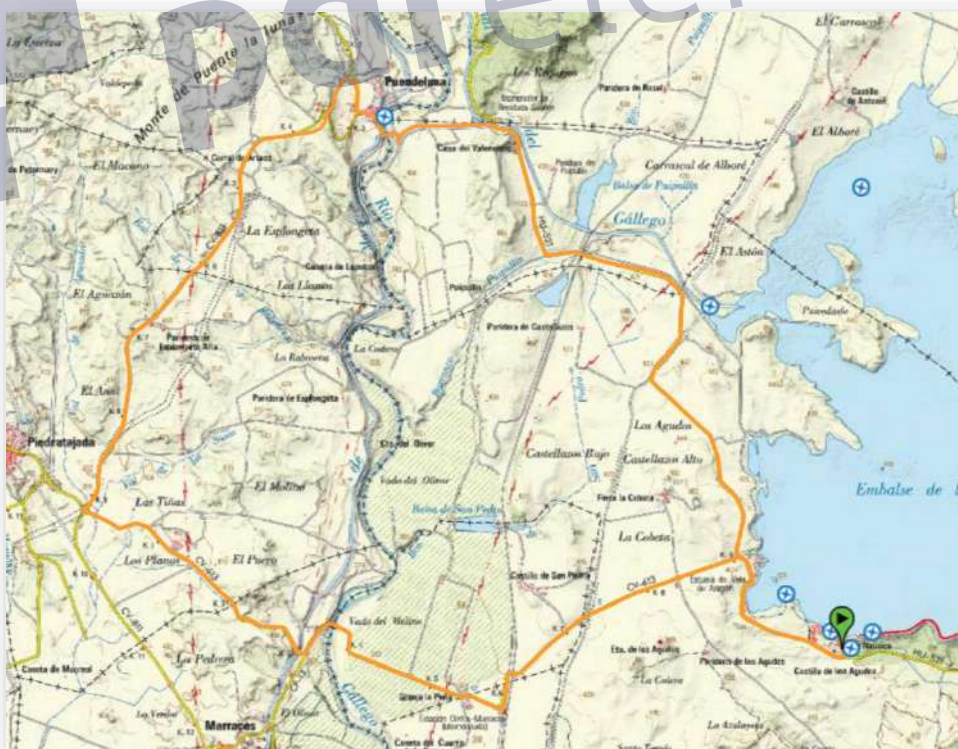
- Track en GPSies: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=bkzdmjywgumrruj>
- Track en Wikiloc: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13270805>







Podfelement





## T-2. TRANSICIÓN DE NATACIÓN A CICLISMO

En la segunda transición los binatletas vuelven a cambiar de equipamiento, en esta ocasión del ciclismo a la natación. Es la misma ubicación de la T-1 en el interior del Club Náutico Sotonera.

Tras la salida de la transición, los binatletas dispondrán de unas duchas de paso obligado que les permitirán acondicionar la temperatura corporal antes de entrar en contacto con el agua del Embalse.



**IV TBG Triatlón Olímpico Bajo Gállego. Fotografía de Alberto Casas**

### TERCER SEGMENTO: 600 METROS DE NATACIÓN

Estará definido por el mismo triángulo del primer segmento con un perímetro de 600 metros y señalizado por boyas de grandes dimensiones al que en este segmento se dará una única vuelta.

La seguridad en el segmento de natación estará proporcionada por una embarcación a motor en la que irán embarcados especialistas en salvamento acuático.

La seguridad en el segmento de natación estará proporcionada por al menos una embarcación a motor en la que irán embarcados especialistas en salvamento acuático.

Se distribuirán piraguas a lo largo del recorrido de natación que apoyarán en el control del desarrollo del segmento.



pdfelement

## RESUMEN DE HORARIOS ESTIMADOS

Salida masculina	10:30
Salida femenina	10:40
Inicio ciclismo primer participante	10:46
Inicio ciclismo último participante	11:19
Paso primer participante por Puendeluna (km. 11)	11:04
Paso último participante por Puendeluna (km. 11)	12:04
Paso primer participante por cruce de Piedratajada (km. 17)	11:15
Paso último participante por cruce de Piedratajada (km. 17)	12:27
Fin ciclismo primer participante	11:32
Fin ciclismo último participante	12:40
Fin carrera primer participante (fin segunda natación)	12:00
Fin carrera último participante (fin segunda natación)	13:00

## VOLUNTARIADO

Serán necesarios unos **30 voluntarios** en misiones de **montaje** y **control** de la competición.

Se contará con la colaboración de voluntarios propios de la organización y de las localidades implicadas en el recorrido de la competición.

## ASISTENCIA SANITARIA, SEGUROS, ETC.

La organización contratará el servicio de asistencia sanitaria, el seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes para los deportistas y voluntarios de la organización.

También dispondrá de personal especializado y titulado que se hará cargo del servicio de salvamento acuático.

## PLAN DE SEGURIDAD

### OBJETIVO DEL PLAN

El Binatlón de la Sotonera es una prueba que, por su dimensión, por la naturaleza y dureza de las distintas disciplinas que se desarrollan y a las que se deben someter los participantes, entraña una serie de riesgos que es necesario garantizar con una atención sanitaria inmediata, así como una posible evacuación a un centro sanitario.

Por otra parte, por la trascendencia del evento y por la fecha de celebración, es más que posible una afluencia importante de personas de diversas edades y que se concentren en las zonas de la competición,



en especial en el entorno del Club Náutico de la Sotonera. Estos eventuales riesgos derivados de la presencia de los espectadores serán igualmente objeto de prevención en el presente plan, junto con las medidas preventivas que minimicen los riesgos de suspensión de la competición.

El Comité Organizador del evento garantiza la realización de las pruebas en unas condiciones de seguridad para todas las personas, tanto para los participantes como para los visitantes, por lo tanto se procede al establecimiento del presente Plan de Seguridad, que tiene como objetivos principales:

- Garantizar la Seguridad Vial mediante el control y la regulación del tráfico de vehículos y el control de accesos a las zonas afectadas por las pruebas.
- Colaborar y coordinar el funcionamiento de los diferentes Servicios de Seguridad, Asistencia y de Urgencia para la atención de atletas y espectadores.
- Buscar un equilibrio entre el uso temporal y privativo de las vías públicas y el legítimo derecho de la ciudadanía a circular por las carreteras.
- Garantizar la Seguridad Ciudadana.
- Prestar la atención sanitaria de urgencia “in situ” a los implicados en accidentes que puedan producirse durante la competición.
- Prever la estructura organizativa y comunicación entre todos los estamentos implicados en el evento.

El operativo del plan de emergencia deberá estar activado desde las 10.00 horas y se deberá mantener hasta la finalización de la prueba, estableciéndose como hora de inicio del corte del tráfico en los puntos establecidos a las 10:30 horas siendo coordinado y dirigido por la Guardia Civil. El tráfico se reestablecerá progresivamente en los distintos puntos del recorrido, quedando completamente abierto sobre las 13:00 horas.

## ANÁLISIS DE RIESGOS

Los riesgos para los participantes son los derivados de la naturaleza de la prueba y para el público general las derivadas de las aglomeraciones, desplazamientos o aquellas otras derivadas de las circunstancias personales, estableciéndose las siguientes:

### ATLETAS

Partiendo de la base de que habrá en las competiciones atletas de diversas clases, desde profesionales hasta atletas para los grupos de edad, que pueden llegar a edades de 75 años o superiores, y de todos ellos se presupone que se encuentran preparados y capacitados para la realización de la prueba establecida según su categoría de edad, por lo que se entiende que el riesgo para la salud es bajo. Sin embargo, debido a la competición y dureza de la misma, no se debe descartar completamente la existencia de posibles situaciones que requieran la intervención inmediata de los servicios de emergencia, tanto de asistencia como de evacuación de los distintos lugares donde se celebra la prueba, siendo los siguientes riesgos:

- **En la Natación:**

- **Desfallecimientos u otros incidentes** relacionados con el esfuerzo requerido por la prueba. Riesgo Bajo.
- **En el Ciclismo:**
  - **Caída de los participantes.** Riesgo Alto.
  - **Desfallecimientos u otros incidentes** relacionados con el esfuerzo requerido por la prueba. Riesgo Bajo.
  - Habrá que tener especial atención en el área post-meta donde estará ubicado un área sanitaria para posibles desfallecimientos por el esfuerzo realizado, teniendo previstas mantas térmicas ante la posibilidad de temperaturas demasiado altas, demasiado bajas o inclemencias meteorológicas.

Con la finalidad de evitar cualquier incidencia, se realizará con la antelación suficiente al control y limpieza de las zonas sensibles y acorde con el plan de ejecución de trabajos que se les reseñarán.

## PÚBLICO

Para el público, en general, no existen riesgos graves, solamente aquellos derivados de eventuales accidentes de tráfico o los derivados de las circunstancias de la salud, tanto de los espectadores, como de los ciudadanos en general. En este sentido se deberán tener en cuenta las restricciones de tráfico establecidas en la ciudad debido a las circunstancias de las competiciones, por lo que se diseñan las rutas de evacuación.

## ACTUACIONES CORRECTORAS

Ante la producción de un riesgo de los descritos anteriormente o ante cualquier suceso, las actuaciones correctoras que se pondrán en marcha serán activadas por el responsable de las FCSE presentes en la prueba o por cualquier otro medio, y consistirán en la intervención de los distintos servicios de asistencia o de urgencia en el ámbito de sus competencias, que en líneas generales serán las siguientes:

- **ORGANIZACIÓN.** Se deberá planificar y se dispondrá de personal de Organización para el control y apoyo a la Guardia Civil, siguiendo sus instrucciones.
- **SERVICIO DE ASISTENCIA SANITARIA.** Será prestada por la Cruz Roja u otra entidad, disponiendo de los siguientes medios:
  - **Ambulancia medicalizada (A1) con médico.** Situada en la zona de la infraestructura principal de la prueba.
  - **Ambulancia convencional (A2) con médico.** Situada en el tramo más lejano del ciclismo, entre el pueblo de Puendeluna y el cruce de Piedratajada, incorporándose a cola de carrera tras el paso del último participante.
- **SALVAMENTO ACUÁTICO.** Serán los encargados de atender cualquier emergencia que se produzca en el segmento de natación, rescatando en caso necesario a los afectados y trasladándolos a tierra, dónde serán asistidos por el personal sanitario.
- **GUARDIA CIVIL.** Sus funciones serán las siguientes:

- Serán los encargados de cerrar los circuitos, por donde discurren las competiciones, al tráfico de vehículos.
  - Garantizarán el efectivo funcionamiento de las vías de evacuación.
  - Regularán el tráfico de vehículos por las zonas perimetrales del evento.
  - Auxiliarán a las personas de la organización en caso de incumplimiento de sus requerimientos por parte de los participantes. Asimismo a cualquier otro servicio que se requiera dentro de sus competencias.
  - Participarán en el mantenimiento de la seguridad ciudadana, ante la alteración de la misma.
- **VOLUNTARIOS.** Colaborarán con la Organización en lo que se establezca, estando entre sus funciones:
- Colaboración en el cierre al tráfico de los circuitos.
  - Información y asistencia a los participantes.
  - Facilitar avituallamiento a los participantes.
  - Informarán de los servicios de asistencia y evacuación establecidos en el presente Plan.
  - Otras que se determinen.

#### CENTROS DE ASISTENCIA Y RUTAS DE EVACUACIÓN

Teniendo en cuenta la situación de las ambulancias, referidas más adelante, y siendo necesaria la evacuación urgente de algún paciente, no existe ningún impedimento debido a la congestión y cortes de tráfico que se den en cada momento al centro sanitario establecido, siendo el siguiente:

Hospital de referencia incluido en el cuadro médico de centros concertados de la póliza suscrita por la FATRI con FIATC:

**Hospital Viamed Santiago**  
**Calle Sariñena, 12, 22004 Huesca**  
**Teléfono: 974 22 06 00**



Alternativa:

**Hospital San Jorge, Av. Martínez de Velasco, 36. 22004 Huesca**  
**Teléfono: 974 24 70 00**

#### MEDIOS DE ASISTENCIA SANITARIA

Ambulancia A1 Medicalizada	Zona Central	Médico y DUE
Ambulancia A2 Traslado	Situada en el tramo más lejano del ciclismo, entre el pueblo de Puendeluna y el cruce de Piedratajada, incorporándose a cola de carrera tras el paso del último participante.	Médico y DUE





Elimina la filigrana digital ahora

## CONTACTO DE LA ORGANIZACIÓN PARA CUESTIONES TÉCNICAS

Javier Gil Esponera

Director de carrera

Tel.: 628 357970

pdfelement